strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

Den Wind in den Händen

Surfen, das ist die Faszination von Wind und Wasser, das Erlebnis in der Natur...
Unsere bestens ausgebildeten SurfinstruktorInnen führen Sie gleich vor Ihrer Haustür auf dem dazu bestens geeigneten Zürichsee in dieses besondere Freizeitvergnügen ein.

Einführungskurse für Erwachsene

Einführungskurs mit total 8 Stunden;
4 - 7 Personen pro InstruktorIn.
Vermittlung praktischer und theoretischer Grundkenntnisse zum Preis von Fr. 250.-- (inbegriffen sind: Badeintritt, Unterricht, Surfmaterial, Surfanzug, Theoriebuch, SWAV-Ausweis).

Wochenkurs: Von Montag bis Donnerstag täglich von 18.00-20.00 Uhr.
Wochenendkurs: Samstag und Sonntag jeweils morgens und nachmittags je zwei Stunden.

Wichtig: Während des Kurses haben Sie die Möglichkeit, Ihr 10er-Abo für die Brettmiete zum sensationellen Spezialpreis von nur Fr. 125.-- zu kaufen; Sie sparen damit Fr. 50.--.

Jugendkurse

Einführungskurse für Jugendliche im Alter zwischen 9 und 16 Jahren mit total 10 Stunden Kursdauer; 4 - 8 Personen pro Instruktorin.
Während den Sommerferien jeweils zwei Stunden von Montag bis Freitag.
Vermittlung praktischer und theoretischer Grundkenntnisse zum Preis von Fr. 160.-- (inbegriffen sind: Badeintritt, Unterricht, Surfmaterial, Surfanzug, Surf-Ausweis).

Surftraining für Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren mit total 10 Stunden Kursdauer; 4 - 8 Personen pro InstruktorIn.
Trainingszeiten jeweils Mittwoch oder Freitag 16.00-18.00 Uhr sowie während den Sommerferien jeweils zwei Stunden von Montag bis Freitag (oder nach Vereinbarung).
Training von Wende, Halse, Boyenfahren sowie Verbesserung theoretischer Kenntnisse zum Preis von Fr. 160.-- (inbegriffen sind: Badeintritt, Unterricht, Surfmaterial, Surfanzug).
Teilnahmebedingung: Absolvierter Jugendkurs oder eigene Surferfahrungen.

Privatstunden

1 Stunde Fr. 70.--
2 Stunden Fr. 120.--

Surfbrettvermietung

Warum sich mit eigenem Material herumquälen? Bei uns finden Sie Ihr Surfbrett fertig aufgeriggt vor und haben erst noch den Vorteil der Wahl zwischen verschiedenen Modellen von Mistral und Fanatic.

Brettmiete
inkl. Anzug/Schwimmweste/Trapez:

1 Stunde	**Fr. 20.--**
2 Stunden	**Fr. 37.--**
10-Stunden-Abo	**Fr. 175.--**

Surf-Saisonkarte
Als erfahrener Surfer haben Sie mit der Surf-Saisonkarte die Möglichkeit, dem Surfvergnügen unbeschränkt von ca. Mitte Mai bis Ende Oktober zu frönen, auch ausserhalb der offiziellen Öffnungszeiten. Ihr persönlicher Zutrittspass öffnet Ihnen das Tor zu einem freien Surfvergnügen. Die Surf-Saisonkarte kostet ohne Badeintritt nur Fr. 450.--!

Informationen und Buchungen unter Tel 480 11 33 oder direkt im
strand surfing

***strand wollishofe*,**
Seestrasse 451, 8038 Zürich

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

Unser Angebot im strand wollishofe

Surfkurse

(Anmeldungen und Informationen über Tel. 480 11 33 oder Fax 480 11 35

Einführungskurs Erwachsene
8 Stunden, mit Badeintritt **Fr. 250.--**
(Wochen- oder Wochenendkurs)

Jugendkurs (Jugendliche zw. 9 und 16 Jahren)
10 Stunden, mit Badeintritt **Fr. 160.--**

Surftraining für Jugendliche
10 Stunden, mit Badeintritt **Fr. 160.--**
(J+S-Kurse für Jugendliche mit Surferfahrung)

Privatstunden

Einzelstunde **Fr. 70.--**
Doppelstunde **Fr. 120.--**

Surfbrettvermietung

Brettmiete inkl. Anzug/Trapez, ohne Badeintritt
1 Stunde **Fr. 20.--**
2 Stunden **Fr. 37.--**
10-Stunden-Abo **Fr. 175.--**
Insider-Saisonkarte **Fr. 450.--**
(Jugendliche bis 16 zahlen 15.--/28.--/130.--/350.--!)

Wichtig !
Absolventen des Erwachsenen-Einführungskurses haben während des Kurses die Möglichkeit, ein 10er-Abonnement für die Brettmiete zum sensationellen Preis von Fr. 125.-- zu kaufen. Sie sparen somit Fr. 50.--!

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

strand surfing saisonkarte

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: ..... PLZ/Ort: .....

Telefon g: ..... Telefon p: .....

Die obgenannte Person löst für die Sommersaison 2004 eine Surf-Insider-Saisonkarte zum Preis von CHF ....., gültig im strand surfing wollishofen in der Zeit vom ..... bis .....Mit ihrer Unterschrift erklärt sie, die nachstehenden Punkte zur Kenntnis genommen zu haben und damit einverstanden zu sein:

1. Grundsätzlich darf nur während den Öffnungszeiten des Strandbades Wollishofen oder der Surfstation gesurft werden.

2. Die gesetzlichen Bestimmungen (Binnenschiffahrtsgesetz, Kantonale Bestimmungen) müssen bekannt sein und eingehalten werden.
   Die Bestimmungen betreffend dem Zürcher Seebecken sind in der Surfstation angeschlagen und verbindlich.

   Innerhalb der Markierungen der Badeanstalt (gelbe Bojen, gelbe Leine) herrscht striktes Surfverbot. Gegenüber Schwimmern ist auch ausserhalb dieser Markierungen ausreichend Abstand einzuhalten (doppelte Mastlänge).

   Die Schiffahrtslinien, die Hafeneinfahrt sowie das Bojenfeld sind zu meiden. Auf Ruder- und Fischerboote ist Rücksicht zu nehmen.

3. Vor dem Surfen sind die vorherrschenden Verhältnisse in Bezug auf die eigenen Fähigkeiten und die eigene Verfassung abzuschätzen (Windstärke und -richtung, Gewitterneigung, Temperatur etc.). Auch das Material ist zu kontrollieren.

   Bei Sturmvorwarnung (40 x) ist Vorsicht geboten und die Wetterentwicklung genau zu beobachten.
   Bei Sturmwarung (90 x) und Gewitter ist das Surfen strikte untersagt.

4. Die Betreiberin der Surfstation lehnt ausdrücklich jegliche Haftung für Diebstahl, Unfall, Verletzungen und Drittschäden ab.
   Der Abschluss entsprechender Versicherungen ist Sache des Saisonkarten-Inhabers.

   Die Benutzung von Schwimmwesten oder adäquaten Schwimmhilfen ist obligatorisch. Surfen ohne solche Mittel erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung!

5. Vor oder nach dem Surfen festgestellte Schäden am Material sind umgehend zu melden.

   Für fahrlässig verursachte Schäden am Material haftet der Saisonkarten-Inhaber.

6. Durch seine Unterschrift erklärt der Karteninhaber, die obigen Bestimmungen zur Kenntnis genommen zu haben und diese einzuhalten.

   Bei Widerhandlungen gegen die obigen Bestimmungen kann die Saisonkarte entschädigungslos entzogen werden.

Zürich, ...

Für die Surfstation: ..... Der Karteninhaber: .....

Tel: 01 480 11 31 Fax: 01 480 11 35 wollishofe@strandbad.ch www.strandbad.ch

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

surfbrett-vermietung - strand wollishofe

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: ..... PLZ/Ort: .....

Telefon g: ..... Telefon p: .....

Die obgenannte Person mietet für..... eine Surfausrüstung zum Preis von CHF ....., gültig im strand surfing wollishofe in der Zeit vom ..... bis .....Mit ihrer Unterschrift erklärt sie, die nachstehenden Punkte zur Kenntnis genommen zu haben und damit einverstanden zu sein:

1. Grundsätzlich darf nur während den Öffnungszeiten des Strandbades Wollishofen oder der Surfstation gesurft werden.

2. Die gesetzlichen Bestimmungen (Binnenschiffahrtsgesetz, Kantonale Bestimmungen) müssen bekannt sein und eingehalten werden.

   Die Bestimmungen betreffend dem Zürcher Seebecken sind in der Surfstation angeschlagen und verbindlich.

   Innerhalb der Markierungen der Badeanstalt (gelbe Bojen, gelbe Leine) herrscht striktes Surfverbot. Gegenüber Schwimmern ist auch ausserhalb dieser Markierungen ausreichend Abstand einzuhalten (doppelte Mastlänge).

   Die Schiffahrtslinien, die Hafeneinfahrt sowie das Bojenfeld sind zu meiden. Auf Ruder- und Fischerboote ist Rücksicht zu nehmen.

3. Vor dem Surfen sind die vorherrschenden Verhältnisse in Bezug auf die eigenen Fähigkeiten und die eigene Verfassung abzuschätzen (Windstärke und -richtung, Gewitterneigung, Temperatur etc.). Auch das Material ist zu kontrollieren.

   Bei Sturmvorwarnung (40 x) ist Vorsicht geboten und die Wetterentwicklung genau zu beobachten.

   Bei Sturmwarung (90 x) und Gewitter ist das Surfen strikte untersagt.

4. Die Betreiberin der Surfstation lehnt ausdrücklich jegliche Haftung für Diebstahl, Unfall, Verletzungen und Drittschäden ab.

   Der Abschluss entsprechender Versicherungen ist Sache des Mieters.

   Die Benutzung von Schwimmwesten oder adäquaten Schwimmhilfen ist obligatorisch. Surfen ohne solche Mittel erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung!

5. Vor oder nach dem Surfen festgestellte Schäden am Material sind umgehend zu melden.

   Für fahrlässig verursachte Schäden am Material haftet der Mieter.

6. Durch seine Unterschrift erklärt der Karteninhaber, die obigen Bestimmungen zur Kenntnis genommen zu haben und diese einzuhalten.

   Bei Widerhandlungen gegen die obigen Bestimmungen kann die Saisonkarte entschädigungslos entzogen werden.

Zürich, ... Der Mieter: .....

Tel: 01 480 11 31 Fax: 01 480 11 35 wollishofe@strandbad.ch www.strandbad.ch

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

Barfusslaufen

Info-Veranstaltung

im *strand wollishofe*

19. und 20. August 2005 ab 14.00 Uhr- ca. 16.00

ärzt.dipl.Pedicure/ Arztgehilfin(MPA)

Anmeldung und Info tel.079 357 32 01 carmenrobibu@hotmail.com
Gesundes Leben auf freiem Fuss
Fast jeder kennt den Kinderwunsch:
Ich will barfuss laufen!“
Doch dies wird viel zu selten gestattet, umso öfter werden jedoch zu kleine Schuhe getragen.
So kommt es, dass 60% der Erwachsenen unter Fussschäden leiden und oft auch unter den dadurch verursachten Rücken-Gelenkbeschwerden.
Deshalb sollten Jung und Alt alle guten Gelegenheiten zum Barfusslaufen nutzen und Fussgymnastik Praktizieren! **Es macht Spass, die Füsse fit zu halten vor allem gemeinsam im Freundes-und Familienkreis!**
Einige Tips - Anregungen und Spiele zeigt Euch allen an der Veranstaltung Carmen Büsser .
Bis bald auf freiem Fuss!

Tel: 01 480 11 31 Fax: 01 480 11 35 wollishofe@strandbad.ch www.strandbad.ch

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

Lebensenergie stärken mit Zen-Shiatsu

Für die Gäste des strand wollishofe gibt es eine zusätzliche Möglichkeit sich zu erholen und neue Energie zu tanken. Die diplomierte Shiatsu-Therapeutin Sabine Isler hat in der Badi einen Praxis-Raum eingerichtet, wo sie zusammen mit anderen Shiatsu-Therapeutinnen Behandlungen anbietet.

Der Shiatsu-Raum im „strand wollishofe“ bietet eine sehr spezielle Atmosphäre. Den Therapeutinnen ist es wichtig den Raum so zu gestalten, dass die Ganzheitlichkeit der Behandlung zum Ausdruck kommt. Sein ellitischer Grundriss vermittelt Geborgenheit und für die Einrichtung wurden natürliche Materialien, wie Holz, Papier, Schilfstroh, sowie ein echter Futon verwendet.

Zen Shiatsu ist eine japanische Form der Körperarbeit und ist eine ganzheitliche Therapie zur Behandlung von Körper, Seele und Geist. Shiatsu basiert auf dem Wissen der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Zentrales Leitbild ist das Konzept der Lebensenergie (Ki), die in allem Leben fliesst. Das harmonische Fliessen des Ki bedeutet Gesundheit. Wenn die Lebensenergie nicht in der richtigen Weise fliesst, entstehen Unwohlsein, Unausgeglichenheit und schliesslich Krankheit. Mit Shiatsu können diese Blockaden im Energiefluss ausgeglichen werden.

In der Behandlung wird mit Daumen, Händen, Ellbogen und Knien in fliessenden Bewegungen sanfter Druck auf die Energiebahnen ausgeübt.

Shiatsu ist eine meditative Arbeit, geprägt von Stille und „in sich hineinhorchen“. Im Zen Shiatsu wird ein tiefes, vertrauensvolles Gespräch ohne Worte geführt, sodass die Behandlung zu einer wahrhaft berührenden Kunst wird.

Während der Behandlung liegt man bequem und bekleidet auf einer Matte am Boden. Eine Behandlung dauert ca. 60 Minuten, oder auf Wunsch auch 30 Minuten.

Die Praxis ist jeweils täglich ab 12.00 Uhr geöffnet, oder nach Vereinbarung (Tel: 079/759 71 79).

Tel: 01 480 11 31 Fax: 01 480 11 35 wollishofe@strandbad.ch www.strandbad.ch

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

Strand Qigong

Qi Gong ist eine jahrtausendalte chinesische Form der meditativen Körper- und Atemübung. Sie hilft uns, unsere Mitte zu finden und unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren, damit unsere Anpassungsfähigkeit gegenüber den krankheitsauslösenden Faktoren, die uns tagtäglich begegnen, erhöht wird.

Stress ist nur ein Faktor. Stress macht krank, wenn dadurch unser Organismus belastet wird und die Funktion in einem Organ entgleist. Unsere Stress-Toleranz im Sinne von Anpassungsfähigkeit hängt davon ab, wie stabil unser Allgemeinzustand (Konsttution) ist.

Durch regelmässiges Üben von Qi Gong erhöht sich Ihre Anpassungsfähigkeit gegenüber den Noxen, Ihre Gesundheit wird stabiler und durch den meditativen Aspekt der Übungen erfahren Sie eine harmonisierende und heilende Wirkung auf Körper und Geist.

Information
An der Kasse strand wollishofe oder direkt bei Martin Brodmann Tel. 079 542 76 19. Der Kurs eignet sich sowohl für EinsteigerInnen, als auch für Menschen mit Qigong-Erfahrung.
Strand Qigong

Preise
5er Abonnement Fr. 150.– Erhältlich an der Kasse oder bei Martin Brodmann. Die Daten können individuell gewählt werden. Keine Voranmeldung nötig.

Ort
Im Strandbad Wollishofen. Für den Morgenkurs ist der Treffpunkt vor dem Ein-gang.
Jeweils Dienstags, ab 11. Mai bis 31. August 2005
7.30 – 8.45 oder 12.30 – 13.45 Uhr.

Wetter
Die Kurse finden bei jeder Witterung statt. Bei Regen steht ein Raum zur Verfügung.

Martin Brodmann Myung Kyu Lim
Geboren 1971 in Südkorea, aufgewachsen in Ettingen (BL) Naturheilpraktikerausbildung in Zürich
Ausbildung in Shiatsu und Qigong in Zürich und Deutschland Dozent für Shiatsu und Körperarbeit
Studium in Zen, Meditation und Budo

Tel: 01 480 11 31 Fax: 01 480 11 35 wollishofe@strandbad.ch www.strandbad.ch

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

strand massage

Daniela Bolfing

Hast Du schon für Deine Gesundheit gesorgt?

Anmeldung

An der Kasse *strand wollishofe* oder sprechen Sie doch die weiss gekleideten Massageleute direkt an.

Telefon 01 480 11 31 Mobile 079 223 43 09

Öffnungszeiten
Montag – Mittwoch oder auf Voranmeldung 12.00 - 18.00 Uhr

Krankenkassenanerkannt mit Zusatzversicherung
Anmeldung
Preise

60 min	Fr. 85.-
45 min	Fr. 70.-
30 min	Fr. 50.-

Ausbildungen:

- Klassische- und Sportmassage
- Energetische Massagen- und Lymphdrainage
- Fussreflexzonen- und Bindegewebemassage
- Lebens- und Gesundheitsberatung
- Dipl. med. Masseurin FASRK
- Atemtherapie
- Körperzentrierte psychologische Beratung

Daniela Bolfing

Tel: 01 480 11 31 Fax: 01 480 11 35 wollishofe@strandbad.ch www.strandbad.ch

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

Lebensenergie stärken mit JinShinJyutsu - Japanisches Heilströmen

Am „Strand Wollishofe“ wird ab sofort JinShinJyutsu angeboten

Für die Gäste des Strandbads Wollishofen gibt es eine zusätzliche Möglichkeit sich zu erholen und neue Energie zu tanken. Die diplomierte JinShinJyutsu-Therapeutin hat in der Badi einen Praxis-Raum eingerichtet. Jin Shin Jyutsu – Japanisches Heilströmen – ist eine Jahrhunderte alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie, eine sanfte Heilmethode.
Durch das Auflegen der Fingerspitzen ,über der Kleidung, an 26 bestimmten Energiepunkten –werden Stress, Spannungen und Blockaden abgebaut. Jin Shin Jyutsu fördert Gesundheit, Wohlbefinden und stärkt die Selbstheilkraft – zum Bewussten Verständnis der Botschaften unseres Körpers.

JinShinJyutsu - Japanisches Heilströmen - ist eine Jahrhunderte alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie.
Von Generation zu Generation mündlich überliefert, war diese Physio-Philosophie weitgehend in Vergessenheit geraten und wurde erst Anfang des 20. Jahrhunderts wieder neu belebt. Mitte der 50er Jahre brachte Mary Burmeister dieses Wissen von Japan in die USA. Anfang der 70er Jahre begann sie diese Kunst zu lehren - heute gibt es viele, die J.S.J. studieren, selber anwenden und praktizieren.

JinShinJyutsu fördert Gesundheit und Wohlbefinden und stärkt die Selbstheilkraft. Es ist eine wertvolle Ergänzung zu herkömmlichen Heilmethoden, da es eine tiefe Entspannung und Ausgeglichenheit bewirkt. Es ist eine sanfte Heilmethode, bei der durch das Auflegen der Fingerspitzen über der Kleidung Energien zum Fliessen gebracht werden. Stress, Spannung und Blockaden werden abgebaut- Gesundheitsstörungen gelindert; sie halten Ihre Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden aufrecht. Durch JinShinJyutsu wird die Körperharmonie wieder hergestellt. Die Kunst des JinShinJyutsu ist eine kraftvolle, sanfte Methode zum bewussten Verständnis der Botschaften unseres Körpers.

Eine Sitzung dauert ungefähr 60 Minuten, Sie werden mit den Fingerspitzen über Ihrer Kleidung berührt. Es ist keine Massage, Manipulation von Muskeln, keine Verwendung von Medikamenten oder Substanzen.

Eine JSJ- Behandlung wird mit Sfr. 80.- verrechnet.

strand *wollishofe rico christen seestrasse 451 8038 zürich*
tel.: bad 01 480 11 31 • bar restaurant 480 11 32 • boutique 480 11 33 • galerie 480 11 34
fax: 01 480 11 35 e-mail: strandwollishofe@strandbad.ch www.strandbad.ch

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

Yoga

Am „Strand Wollishofe“ wird ab sofort Yoga angeboten

Für die Gäste des Strandbads Wollishofen gibt es eine zusätzliche Möglichkeit sich zu erholen und neue Energie zu tanken. Die diplomierte (BGB) Gymnastiklehrerin Claudia Giovanoli bietet unter dem ca. 200 Jahre alten Kastanienbaum in der Badi Yoga an.

Durch das Zusammenwirken von:

- präzisen Körperübungen
- Atemtechnik
- Konzentration

Fördern wir unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Die Yogastunden geben Ihrem Körper- Geist- Seele mehr Beweglichkeit, Kraft und Vitalität.
Hast Du Dich schon lange gefragt was Yoga eigentlich ist
oder hast Du einfach Lust auf Yoga im Freien?
Komme einfach vorbei und probiere es aus!

Zeiten:	Jeden Mittwoch Morgen 7^{00} bis 8^{00} Uhr (bei trockenem Wetter)
Kosten:	CHF 25.—pro Lektion / 5er Abo CHF 110.—
Mitbringen:	Badetuch oder Mätteli
Auskunft und Anmelden:	An der Badekasse oder Yoga-Schule Claudia Giovanoli Zürichstr. 2 8134 Adliswil Tel. 043 960 19 19 yogaschulecg@hotmail.com

strand *wollishofe rico christen seestrasse 451 8038 zürich*
tel.: bad 01 480 11 31 • bar restaurant 480 11 32 • boutique 480 11 33 • galerie 480 11 34
fax: 01 480 11 35 e-mail: strandwollishofe@strandbad.ch www.strandbad.ch

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

HAWAIIAN BODYWORK
ROMI KAPAA R'ERE

Romi Kapaa R'ere bedeutet soviel wie Kneten Altar Flying
(bei uns als Lomi Lomi bekannt)

Diese Körperarbeit diente früher in den Tempeln Hawaiis als Übergangsritual in einen neuen Lebensabschnitt. Oftmals dauerte dieser bis zwei Tage und wurde von rythmischen Trommeln begleitet. Die Kahunas befanden sich während einer Romi Kapaa R'ere im Tanz. Dieser nennt sich Flying. Mit diesem Ritual wurden Menschen zurück ins Zentrum geführt und konnten ihr natürliches Potential zum Wohl der Gemeinschaft nutzen.

Auch heute noch befindet sich der Massierende während einer Behandlung im Tanz. Es sind sehr fliessende, liebevolle und harmonische Bewegungen, welche von Musik begleitet werden. Es ist eine Ganzkörpermassage die mit verschiedenen Ölen ausgeführt wird. Das ganze Körper- System wird aktiviert und harmonisiert, was einen entspannten und ausgeglichenen Zustand bewirkt. Es hat eine Wirkung auf den physischen, energetischen und emotionalen Körper.
Hawaiian Bodywork unterstützt den Menschen in seiner Entwicklung und ermöglicht ihm, mehr von seinem natürlichen Potential zu nutzen. Gönnen sie sich dieses Erlebnis.

Rückenbehandlung nach Dorn u. Breuss

Rudolf Breuss entwickelte eine feine energetische Rückenmassage, welche seelische und körperliche Verspannungen löst. Unterversorgte Bandscheiben werden zur Regeneration angeregt, Rückenschmerzen und hormonelle Störungen werden gelindert oder beseitigt. Durch Fehlstellungen oder Blockierung eines oder mehrerer Wirbel können Organe nicht Optimal versorgt werden und es können auch ohne Rückenschmerzen Störungen wie z.Bsp. Migräne, Verdauungsleiden, Gelenkschmerzen etc. auftreten. Mit der sanften Behandlung nach Dorn und Breuss kann blockierte Energie wieder freigesetzt werden und der Mensch erlangt mehr Kraft und Freiheit um sich seinem natürlichen Potential entsprechend zu entwickeln.

Tel: 01 480 11 31 Fax: 01 480 11 35 wollishofe@strandbad.ch www.strandbad.ch

strand wollishofe

bad
bar restaurant
boutique
galerie

Preisliste Solarium

Ganzkörpersolarium	25 Min.	25.00
Gesichtssolarium	20 Min.	15.00
Abonement:		
Ganzkörpersolarium	6 mal	
135.- Fr.		
Ganzkörpersolarium	12 mal	250.00
Gesichtssolarium	6 mal	80.00
Gesichtssolarium	12 mal	150.00

strand wollishofe rico christen seestrasse 451 8038 zürich
tel.: bad 01 480 11 31 • bar restaurant 480 11 32 • boutique 480 11 33 • galerie 480 11 34
fax: 01 480 11 35 e-mail: strandwollishofe@strandbad.ch www.strandbad.ch